

KANSAI 1週間

2009 5/26号

2009年はコレがくる！
美★ボディーメイク
スタジオNEWS



美骨矯正

幸恵塾(加圧サロン)
兵庫・芦屋
自らのダイエットを機に猛勉強し、美容家として講演などでも活躍しているオーナーの幸恵先生と、整体師であるご主人との強力タッグ・スタジオ。ほかでは体験できない独自のプログラムが話題に。



美★ボディ Menu
腸内デトックスヨガ (75分)
¥1,000 (初回トライアル)
腸内マッサージ・ヨガ・リラクゼーション。5月4日はデトックスキャンペーン実施中。初回¥1,000。入会金¥0！ほかのプログラムも多数。スケジュールは<http://www.yoga-4eva.com>を確認ください。

**ホットヨガ&ホットエクササイズ
スタジオLAVA なんば店**
大阪・難波
美脚ヨガやお腹引き締めヨガなど、悩みに合わせたオリジナルのホットヨガやエクササイズのプログラムが充実。会員になれば全国60店舗で好きなプログラムの受講ができるので便利。



news 4
ポッコリお腸内デトックス



美骨矯正

幸恵塾(加圧サロン)
兵庫・芦屋
自らのダイエットを機に猛勉強し、美容家として講演などでも活躍しているオーナーの幸恵先生と、整体師であるご主人との強力タッグ・スタジオ。ほかでは体験できない独自のプログラムが話題に。



news 3
美脳×美
加えた本気ビューティの加圧トレーニング



「やせた自分をイメージできない人は、脳がもうあきらめているんです」と幸恵先生より明確なゴールのイメージを持つことが理想ボディへの近道になると、今人気の加圧トレーニングに、美脳意識のレッスンをプラスしたのでこのコース。筋肉は歪みのない体につけなければ美しい体にならないと、美骨骨盤矯正プログラムも採用、心と体の両方からキレイにアプローチできる。



オススメします！

女性らしく美しいボディを作るためのアプローチ方法として考えたエクササイズです。無理をせず、その人に合った指導をしていくので、僕と一緒にボディメイクに「使える」筋肉を作っていきましょう！

news 2
ハリウッド大澄賢
体験でき

news 3
美脳×美骨矯正を
加えた本気ビューティの加圧トレーニング

「やせた自分をイメージできない人は、脳がもうあきらめているんです」と幸恵先生より明確なゴールのイメージを持つことが理想ボディへの近道になると、今人気の加圧トレーニングに、美脳意識のレッスンをプラスしたのでこのコース。筋肉は歪みのない体につけなければ美しい体にならないと、美骨骨盤矯正プログラムも採用、心と体の両方からキレイにアプローチできる。



ライターSの体験レポート！
「この動きで肌がまっすぐになりますよ」など、それぞれの運動の効果も教えてくれるので、自然と前向きな気持ちで頑張れますね。美容に際しての知識もスゴイので、個別にアドバイスしてもらえると嬉しい！



美★ボディ Menu
ZERO BODY (90分)
¥6,090 (6回券の場合の1回分)
美骨矯正(25分)→加圧トレーニング(45分)→ゲルマニウム温浴(20分)+表情筋レッスン講習等 ※月謝制の塾生とプリカ会員あり。入会金は別途¥10,500要

ハリウッド大澄賢も認めた